

臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園 113 學年度第下學期 4 月份餐點表

準備時間: 2025/03/25

公告時間: 2025/03/31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	小米粥	折疊飯糰壽司.日式味噌豆腐湯.水果	銅鑼燒、菊花茶	√	√	√	√
2	三	奶油饅頭、牛奶	滑蛋蝦仁燴飯.滷豆腐.蛤蜊湯.水果	日式拉麵	√	√	√	√
3	四		兒童節假期					
4	五		清明節假期					
5	六							
6	日							
7	一	地瓜粥	竹筍炒肉絲.蔥蛋.時蔬.羅宋湯.水果	米粉湯	√	√	√	√
8	二	可口麵線	日式炒飯.青菜豆腐湯.水果	芝士蒜條、麥茶	√	√	√	√
9	三	黑糖饅頭、牛奶	海鮮烏龍湯麵.滷蛋.水果	關東煮	√	√	√	√
10	四	味噌拉麵	洋芋肉絲.滷苦瓜.時蔬.鮮魚湯.水果	鮮肉包、桂花茶	√	√	√	√
11	五	夾心麵包、牛奶	香菇肉燥.蔥爆銀芽.時蔬.冬瓜排骨湯.水果	仙草蜜	√	√	√	√
12	六							
13	日							
14	一	蔬菜拉麵	馬鈴薯燉肉.芹香海帶絲.時蔬.香菇雞湯.水果	廣東粥	√	√	√	√
15	二	美味麵線	木須炒麵.白玉魚丸湯.水果	葡萄干麵包、決明子茶	√	√	√	√
16	三	芋頭饅頭、牛奶	義大利捲麵.玉米濃湯.水果	葫蘆粥	√	√	√	√
17	四	香菇粥	吻仔魚.三杯杏鮑菇.時蔬.大黃瓜排骨湯.水果	高麗菜包、菊花茶	√	√	√	√
18	五	夾心麵包、牛奶	榨菜肉絲.螞蟻上樹.時蔬.紫菜蛋花湯.水果	紅豆薏仁	√	√	√	√
19	六							
20	日							
21	一	紅麵線	玉米雞丁.紅燒茄子.時蔬.雙玉排骨湯.水果	魚丸冬粉湯	√	√	√	√
22	二	小米粥	肉絲蛋炒飯.海帶結排骨湯.水果	三明治、麥茶	√	√	√	√
23	三	花捲饅頭、牛奶	什錦海鮮炒麵.滷百頁.四神湯.水果	白木耳銀蓮湯	√	√	√	√
24	四	日式拉麵	打拋豬.五香干絲.時蔬.海芽味噌湯.水果	鮮肉包、洛神花茶	√	√	√	√
25	五	夾心麵包、牛奶	三色肉末.蕃茄炒蛋.時蔬.文蛤湯.水果	綠豆麥片湯	√	√	√	√
26	六							
27	日							
28	一	營養麵線	滑蛋魚片.紅燒豆腐.時蔬.海根排骨湯.水果	竹筍粥	√	√	√	√
29	二	銀魚粥	客家板條.滷小腿.水果	方塊大蒜.養生茶	√	√	√	√
30	三	奶油饅頭、牛奶	什錦豬肉燴飯.時蔬.鳳梨苦瓜雞湯.水果	味噌拉麵	√	√	√	√

◎備註1:本園一律使用國產豬肉食材

◎備註2:本園未使用輻射污染產品!

◎備註3:本餐點表若因時令或配合活動,可能稍作更改,敬請見諒!